



# Die Bedeutung der Aminosäuren

von Dr. med. Thomas Spühler

Facharzt FMH für innere Medizin, Zürich, Schweiz

## Einleitung

Das menschliche Wachstumshormon spielt eine zentrale Rolle im menschlichen Stoffwechsel. Es beeinflusst zahlreiche Stoffwechselfvorgänge, unter anderem das Verhältnis zwischen Fett und Muskelmasse, die aerobe und anerobe Sauerstoffkapazität der Muskelzellen, die Beschaffenheit von Haut und Haaren, die Zunahme der Elastizität der Haut und die Beschleunigung des Haarwachstums. Zusätzlich laufen alle Regenerations-Prozesse, z.B. bei Wunden oder Organschäden wesentlich schneller ab. Die sexuelle Libido nimmt zu, sowie eine allgemeine emotionale Ausgeglichenheit gefördert. All diese Einflüsse sind wissenschaftlich gut belegt und allgemein anerkannt. Je nach genetischer Veranlagung nimmt die körpereigene Produktion des Wachstumshormon ab ca. einem Alter von 25 bis 35 Jahren deutlich ab. Es ist deshalb von grossem Interesse, die natürliche Wachstums Hormonproduktion wieder anzuregen, ohne dass es zur Überproduktion mit einer unerwünschten Wirkung kommen kann.

## Substanzbeschreibung

Mit der einzigartigen Zusammensetzung hochdosierten Aminosäuren L-Glutamin, Glycin, L-Arginin und L-Lysin gelingt es XR47®PLUS die körpereigene Wachstumshormonausrüstung zu stimulieren. Da es sich nur um natürliche Substanzen handelt, welche in Nahrungsmittel ebenfalls vorkommen, jedoch nicht in dieser Konzentration und Zusammensetzung, sind keine unerwünschten Wirkungen oder Nebenwirkungen zu erwarten. Wichtig ist die korrekte Einnahme auf nüchternen Magen und anschliessend ca. ½ Std. Nahrungskadenz, da sich ansonsten die Substanz wie ein gewöhnliches Nahrungsmittel verhält.

## **Erfahrungsbericht XR47®PLUS**

Ich führe in Zürich, Schweiz, eine allgemein-internistische Arztpraxis. Im Rahmen meiner Tätigkeit habe ich XR47®plus an einem sehr unterschiedlichen Patientengut eingesetzt. Ich habe die Substanz nicht bei Patienten unter 25 Jahren oder bei Personen mit akuten, schweren Erkrankungen eingesetzt. Die Indikation war chronische Müdigkeit und Erschöpfungszustände, im Rahmen eines Programms zur Gewichtsregulierung, als Unterstützung bei Leistungssportlern bzw. zur Unterstützung des Muskelaufbaus und Optimierung der Körperfette und Muskelmasse. Zusätzlich wurde das Präparat zur Behandlung erektilen Dysfunktion eingesetzt. Bei den Patienten traten keine Nebenwirkungen auf.

Es zeigt sich in jeder der oben- genannten Indikation eine deutliche Verbesserung, bzw. Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Es wurde eine Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit, der nervlichen Belastbarkeit und Stabilität der Schlafqualität beschrieben. Sportler beschreiben eine Zunahme der Muskelkraft und eine rasche Erholungsphase. Ebenso zeigt sich eine Verbesserung der erektilen Dysfunktion. Auch zeigt sich bei allen Patienten eine Regulierung des Körpergewichtes mit leichter Zunahme der Muskelmasse und leichter Abnahme der Muskelfettmasse. Subjektiv gaben alle Testpersonen eine Verbesserung der Hautqualität an.

Zusammenfassend ist aus meiner persönlichen Erfahrung XR47®PLUS eine sehr sichere Substanz mit einem breiten Anwendungsspektrum. Insbesondere bei chronischer Müdigkeit und rascher Ermüdung, sportlichem Aufbautraining, erektiler Dysfunktion, sowie unterstützend bei allgemeinen Haut und Dermatologischen Problemen.

XR47®PLUS wurde in seiner Wirkung gegenüber dem Vorgängerpräparat XR46® weiterentwickelt und optimiert.